

**#Hartas  
DeViolencia**



**servicios a la ciudadanía**

c/ Santa Teresa, 15 - 2ª plta.  
33005 Oviedo

CCOO centralita: 985 25 71 99  
FSC 985 277 555 / 65



[www.asturies.fsc.ccoo.es](http://www.asturies.fsc.ccoo.es)  
[asturias@fsc.ccoo.es](mailto:asturias@fsc.ccoo.es)  
[@fscCCOOasturias](https://twitter.com/fscCCOOasturias)

¿Sabes lo que es un  
micromachismo?



Ampliar  
lo que no se **ve**  
25N **CCOO**  
servicios a la ciudadanía



servicios a la ciudadanía

*El poder de cambiar las cosas*

# ¿Sabes lo que es un micromachismo?

Fundeu: término que se utiliza para referirse al conjunto de los comportamientos, prácticas y estrategias cotidianas con las que se ejerce el poder de dominio masculino y que atentan en diversos grados contra la autonomía de las mujeres.

El psicólogo argentino L. Bonino, lo considera "actitudes de dominación suaves, o de baja intensidad".

Aunque se trata de machismo en toda regla y sobra el prefijo micro, resultan casi invisibles por su arraigo en la cultura de nuestro país y porque son asumidas tanto por los hombres como por las mujeres sin que percibamos su auténtica importancia y el impacto que suponen la perpetuación de estereotipos.

Están en la base cultural del patriarcado y favorecen la violencia sobre las mujeres ya que son una forma de dominio en la vida cotidiana, aunque muchos están aceptados socialmente e incluso son vistos como actitudes pro-feministas.

## TIPOS

### Utilitario

Se da en el ámbito doméstico y de los cuidados, atribuyendo a la mujer cualidades "naturales" hacia ciertas tareas: cuidados, tareas domésticas... y desentendiéndose el hombre de ellas.



### Coercitivo o directo



Cuando el hombre usa la fuerza moral, psíquica, económica o de la propia personalidad para intentar doblegar y hacer sentir a la mujer que no tiene razón. Suele provocar inhibición, desconfianza en si misma y disminución de la autoestima.

### Encubierto

Incluyen aquellos en los que el hombre oculta su objetivo de dominio, con lo cual son tan sutiles que pasan especialmente desapercibidos, razón por la cual son más efectivos que los anteriores. Buscan la imposición de las verdades masculinas para hacer desaparecer la voluntad de la mujer que termina coartando sus deseos y haciendo lo que él quiere.



### Micromachismo de crisis



Surgen cuando las mujeres luchan para terminar con la desigualdad en la pareja. Por lo tanto suelen utilizarse en momentos de desequilibrio de la relación, tales como el aumento del poder personal de la mujer por cambios en su vida o por pérdida del poder del hombre por razones físicas o laborales